

Behandlung und Kosten

Die Einzelsitzungen finden in meiner Praxis in der Amberger Straße 15, 93152 Etterzhausen, statt. Sprechstunden nach Vereinbarung von Montag bis Freitag.

€ 70,00 pro Einzelsitzung

€ 60,00 für Studierende/Auszubildende/Geringverdiener

Einige Zusatzversicherungen übernehmen die Kosten für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Heilpraktikerzusatzversicherung.



Häufig übernehmen wir in der Kindheit

Verhaltensweisen, die sich später als unangemessen herausstellen, z.B. Ängste, Vorurteile, Muster. Diese zu lösen bzw. zu transformieren ist möglich. Eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg mit diesen Übungen ist die Bereitschaft, an der eigenen Entwicklung zu arbeiten.

Phyllis Krystal (1914–2016)

Heilpraxis für Psychotherapie



Für Menschen in Veränderungsprozessen, in seelischen und psychischen Krisen oder in Lebenssituationen, in denen sie Unterstützung benötigen. Ich biete Ihnen ganzheitliche Begleitung mit folgenden Methoden:

Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers – im Mittelpunkt steht der Mensch und seine Selbstheilungskräfte, nicht das Problem.

Imaginationsmethode nach Phyllis Krystal, Traumaarbeit, Auflösen von alten Mustern.

Energetische Heilarbeit – in Anlehnung an das International Network for Energy Healing (INEH).

Dunja Müller, Dipl. BW (FH)

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Kooperationspartnerin der Phyllis Krystal Foundation

Amberger Straße 15, 93152 Etterzhausen
mobil 0176 98774324, dmcooperation@yahoo.de
www.dm.werteprojekte.de

Dunja Müller

Heilpraxis für Psychotherapie

HPG – nach dem Heilpraktikergesetz



Gesprächspsychotherapie

In meinen therapeutischen Sitzungen auf Basis der Gesprächsführung nach C. Rogers biete ich Ihnen einen ganzheitlichen Ansatz an. Eine vertrauensvolle Atmosphäre und Empathie für Ihre Belange sind Grundlage jeder Sitzung.

Der Ansatz basiert darauf, dass Sie bereits alles zu Ihrer Heilung Notwendige in sich tragen – und ich Sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie beim Finden einer Lösung begleite.

In einem ersten Gespräch finden wir heraus, was Ihr Anliegen ist, was ein mögliches Ziel wäre und welche Schritte in Ihrem individuellen Therapieplan sinnvoll sind.

Therapieziele

- Stärkung der Eigenverantwortung
- Integration von Persönlichkeitsanteilen
- Balance von Körper, Geist und Seele

Mögliche Themen

- Ängste
- Depressionen
- (Lern-) Blockaden
- Lösung aus alten Mustern, Rollen, Glaubenssätzen
- Traumata

Sitzungsdauer ca. 60–75 Minuten

Phyllis Krystal Methode®



Mit der von der Psychotherapeutin *Phyllis Krystal* entwickelten Imaginationsmethode wird anhand von

Visualisierungstechniken und Symbolen der Kontakt zum eigenen Selbst, dem „Höheren Bewusstsein“ oder innersten Kraftquelle, (wieder-)hergestellt. Dies ermöglicht es, belastende Konflikte und akute Krisen gezielt zu bewältigen.

Einige Themen, die mit der Phyllis Krystal Methode® bearbeitet werden können:

- Ablösung von inneren Bindungen und Verstrickungen zu nahestehenden Personen (frühere Beziehungen, erwachsene Kinder)
- Ängste, Panikstörungen, Depressionen
- unerwünschte Verhaltensmuster
- belastende und traumatische Erlebnisse aus der Vergangenheit
- wiederkehrende und die Lebensqualität beeinträchtigende Themen
- ungeklärte Konflikte

Mit entsprechender Anleitung unterstütze ich Sie dabei, den jeweiligen Themen auf den Grund zu gehen. Alle Übungen können anschließend auch alleine zu Hause weiter durchgeführt werden. In fortlaufenden Sitzungen werden die Themen dann mithilfe von Ablösungsritualen losgelassen und ggf. weitere tiefere Schichten erarbeitet.

Sitzungsdauer ca. 60–75 Minuten

Energetische Heilarbeit

Mit Liebe heilen – Diese tiefgehende Heilungsarbeit orientiert sich an einer uralten Tradition, die bereits *Alice A. Bailey* in ihrem Buch *Esoterisches Heilen* ausführlich beschreibt.

Die Heilung resultiert aus einer anbietenden Haltung, in der die Seelenkraft des Heilenden die Seele des Patienten zur Heilung veranlassen kann. Ziel ist, die Einheit von Körper, Geist und Seele zu stärken. Die heilende Energie kann man sich als höchste Frequenz, als reine, bedingungslose Liebe vorstellen, der sich der Heiler zur Verfügung stellt.

Eine Sitzung beginnt zunächst mit einer Basisbehandlung, bei der die Energiezentren oder Chakren in einer bestimmten Abfolge ausgeglichen werden. Darauf folgt die individuelle Behandlung aktueller Beschwerden und Krankheitsbilder.

Die Heilarbeit findet überwiegend ohne direkte Berührung statt, da die meisten Krankheiten im Ätherkörper und Astralkörper entstehen.

Eine Sitzung dauert ca. 45–60 Minuten mit anschließender Ruhezeit.

Jede Krankheit ist das Ergebnis eines gehemmten Seelenlebens; das gilt für alle Formen in allen Reichen. Die Kunst des Heilers besteht darin, die Seele freizumachen, sodass ihr Leben durch die Organismen strömen kann, aus denen jede Form besteht.

Alice A. Bailey (1880–1949)