

„DIE INNEREN FESSELN SPRENGEN“

Frei werden von alten Mustern & das eigene Selbst entdecken - mit Dunja Müller

Nach der Methode von Phyllis Krystal

Digital & Live

Ort: Regensburg & via Zoom

Zeit: 9.00 - 17.00 Uhr
& 1 h Mittagspause

Investition: 100,- Euro
incl. Skript & Getränke

Dunja Müller

Seminare / Mediation
Beratung / Coaching

Trainerin für Gewaltfreie
Kommunikation

Heilpraktikerin für
Psychotherapie (HPG)

25 Jahre praktizieren der
Phyllis-Krystal-Methode

Trainingsprogramm
2010/11 bei Phyllis Krystal
persönlich (Certificate)

Phyllis Krystal

„Sobald wir erkennen, dass unsere so genannten Probleme in Wirklichkeit Gelegenheiten zum Lernen sind, werden wir feststellen, dass sich die Dinge auflösen. Wenn ihre Energie verbraucht ist, wird das Licht, das wir in Wirklichkeit sind, sichtbar und wir werden die Fähigkeit besitzen, allen Menschen, denen wir auf unserem Lebensweg begegnen, die Liebe unseres wahren Selbst entgegenzubringen.“

In diesem Seminar

wird die Phyllis Krystal Methode © vorgestellt und deren Anwendung in der Praxis gezeigt.

In dieser Methode werden die drei Bewusstseinsformen: Unterbewusstsein, Bewusstsein und Höheres Selbst erklärt - und wie diese Ebenen unser tägliches Verhalten bestimmen.

Neben der Arbeit mit den verschiedenen von Phyllis Krystal entwickelten Symbolen wie der Maibaum, das Dreieck und das Symbol der Acht, werden weitere Visualisierungsübungen erläutert. Verstärkt wird auf die Möglichkeiten eingegangen, wie man ungelöste Themen und Verstrickungen selbst lösen kann. Dazu gehören beispielsweise

- ✦ verschiedenste Ängste (allein sein, nicht genügen, konkrete Phobien etc.)
- ✦ übernommene Muster aus der Kindheit (Nachahmung /Rebellion)
- ✦ traumatische Lebensereignisse (Tod nahestehender Personen, Schwangerschaftsabbruch, Verluste)
- ✦ hindernde Glaubenssätze („ich muss alles alleine schaffen“, „...perfekt sein“,...)

Die Phyllis-Krystal-Methode kann hilfreich sein in beruflichen oder privaten Konfliktsituationen, bei Ängsten, Depressionen, und vielen anderen Problemen. Es ist eine einfach zu erlernende Methode, die exaktes Vorgehen erfordert. Es ist wichtig, dass die Übungen genauso wiederholt werden, wie sie im Seminar gezeigt werden, bzw. wie Phyllis Krystal selbst diese weitergab.



Dunja Müller